

OPENSEL

Open, online courses to develop social emotional skills

KA2 - Cooperation for innovation and the exchange of good practices

KA203 - Strategic Partnerships for higher education

Leading Organisation:

- Óbuda University, Hungary

Partner Organisations:

- Képes Alapítvány, Hungary
- Malta College of Arts, Science & Technology, Malta
- Vista College, The Netherlands

Project ID: 2019-1-HU01-KA203-060971

Grant: 261.240 EUR

Implementation period: 01.09.2019 - 08.31.2022

Summary of the project:

As machines can perform an increasing range and variety of tasks, individuals will need to put more focus on developing the skills that humans excel at, such as social emotional skills or creativity. While the importance of social emotional skills will increase in the future job market, they are highly valued by employers at present, too. Motivation to perform, good communications skills, the ability to work in a team, flexibility/adaptability are frequently mentioned among the required skills of the optimal applicant. With the exception of jobs that require a high level of specific technical knowledge, employers often focus more on the presence of positive attitudes and soft skills as they treat these skills less trainable. They also have less capacity to develop these skills in their employees.

In the framework of our innovative OPENSEL project, partners from Hungary, the Netherlands and Malta collaborated to create three Massive Open Online Courses (MOOC) for higher education students developing social emotional skills that are highly relevant for employability: presentation skills, teamwork skills, stress management skills.

The presentation skills development MOOC (IO1) covers topics such as: creating a presentation about a topic (including: ways of creating an interesting, convincing script about the topic, structuring and designing slides, interacting with the audience, delivery of presentations of different lengths), and presenting oneself during job interviews.

The teamwork skills development MOOC (IO2) covers topics such as: listening to the other person and to take the other's perspective, communicating effectively/assertively, ability to adhere to group norms/rules, conflict resolution techniques and approaches.

The stress management skills development MOOC (IO3) covers topics such as: recognising own emotions and beliefs/interpretations, recognising own needs and motivations, identifying and modifying maladaptive thinking patterns, techniques for managing stress and building resilience.

The project is innovative, as there are no similar MOOCs that are available for either the students of the participating partners. There are no similar complex online courses in these fields that are offered free of charge to the public. Compared to existing MOOCs/online courses (in other topics) offered by the partners, instead of the standard practice of recording lectures and turning them into video lessons, we created many short videos that are specifically designed to illustrate different aspects of the selected topics. They include dialogues between trainers about the most important issues, interviews with experts on the topics, visual demonstrations, and role plays.

The courses fulfil real needs in both the training field and the industry. By the soft skills training the training portfolio of the partners expands, the students can get useful and valuable knowledge and the companies will have employees with broader competences. These competences can be applied not only in the corporate environment, but also - such as stress management - ensure a better balance between working and family life. The long-term impact of the development is that the curricula developed in the project will form an integral part of education at all levels, and it will contribute to the better employability of the students as well.

For more information about the project, and to access the developed MOOCs, please visit the following link:

https://xerte.vistacollege.nl/play.php?template_id=1764#page1

OPENSEL - Nyílt, online tanfolyamok kidolgozása szociális érzelmi készségek fejlesztésére

Konzorciumvezető:

- Óbudai Egyetem, Magyarország

Partnerintézmények:

- Képes Alapítvány, Magyarország
- Malta College of Arts, Science & Technology, Malta
- Vista College, Hollandia

Projekt ID: 2019-1-HU01-KA203-060971

Támogatás: 261.240 EUR

Megvalósítási időszak: 2019.09.01 - 2022.08.31

Projekt Összefoglaló:

Ahogy a gépek minél több területen, egyre sokfélebb feladatokat képesek elvégezni, az embereknek egyre inkább arra kell törekedniük, hogy azokat a képességeiket fejlesszék, melyekkel csakis az emberek rendelkeznek, úgy, mint szociális érzelmi képességek vagy kreativitás. Míg a jövőbeni munkaerőpiacon növekedni fog a szociális érzelmi képességek fontossága, ezeket nagyra értékelik már jelenleg is a munkáltatók. A legalkalmasabb felvételiző megtalálása érdekében a motiváció egy előadás megtartására, jó kommunikációs készség, a csapatban való együttműködés és munkavégzés képessége, a rugalmasság / alkalmazkodóképesség gyakran szerepel, mint felvételi követelmény a munkaerőpiacon. A magas szintű speciális műszaki ismereteket igénylő munkahelyek kivételével, a munkáltatók gyakran inkább a pozitív hozzáállás és a szociális készségek jelenlétére koncentrálnak, mivel ezeket kevésbé oktatható képességeknek tekintik, valamint a munkaadóknak nincs lehetőségük e képességek fejlesztésére.

Innovatív OPENSEL projektünk keretében az Óbudai Egyetem vezetésével a magyar, holland és máltai partnerek három Massive Open Online tanfolyam (MOOC) létrehozását vállalták elsősorban felsőoktatási hallgatók számára, akik az alábbi témákban sajátíthatnak el a foglalkoztathatóság szempontjából rendkívül fontos képességeket: prezentációs, csapatmunka és stressz kezelési képességek.

Ezek a kompetenciák nemcsak a vállalati környezetben alkalmazhatók - úgy, mint a stressz kezelés esetén is – hanem például a nagyobb egyensúly megteremtésére, majd biztosítására a munka és a családi élet között. A fejlesztés hosszú távú hatása, hogy a projektben kidolgozott tananyagok szerves részét képezzék az oktatásnak minden szinten, és ez hozzájárul majd a hallgatók magasabb szintű foglalkoztathatóságához is.

További információ a projektről, illetve a kifejlesztett kurzusok megtekinthetőek az alábbi linken:

https://xerte.vistacollege.nl/play.php?template_id=1764#page1

